

 Mein

Ausgabe 9/Dezember 2024

# SONNTAG

MeinSonntag.at

entdecken & genießen

Zum  
Heraus-  
nehmen

## So schön ist der Winter

.....  
Durch die verschneite Landschaft wandern,  
Ski fahren, rodeln, eislaufen oder doch  
lieber in der Therme baden? Kärnten hat  
im Winter unglaublich viel zu bieten.

## Kleinod im Friaul

.....  
Sauris, das idyllische Bergdorf

## Cheers!

.....  
Wintercocktails schnell gemixt



1

## Das malerische Dorf in den Bergen

Ganz im Norden von Friaul, am Fuße der Karnischen Alpen, liegt Sauris – Zahre, wie die Bewohner der deutschen Sprachinsel ihren Ort nennen. Ein abgeschiedenes Bergdorf, reich an Kultur, Traditionen und kulinarischen Genüssen. Ingrid Herrenhof



3

Hat man die letzten Kilometer von Ampezzo auf der kurvenreichen Panoramastraße geschafft, eröffnet sich einem eine andere Welt: Hoch in den Karnischen Alpen, an der Grenze zum Gailltal, liegt das malerische Bergdorf Sauris-Zahre, eingebettet in eine traumhafte Natur mit weiten Almen, grünen Wäldern und hohen Bergen. Die rund 400 Einwohner leben zwischen 1.000 und 1.400 Metern Seehöhe verstreut in den Ortsteilen Sauris di Sopra, Sauris di Sotto sowie den Orten Veit und La Maina.

### DE ZAHRAR SPROCHE

In der Abgeschiedenheit der Bergwelt konnten die Nachkommen deutschsprachiger Siedler über Jahrhunderte ihre eigene Identität und alten Traditionen bewahren. Dazu zählt ihre ganz besondere Sprache, denn seit Jahrhunderten wird hier „Zahrish“, eine Mischung aus alten Tiroler und Kärntner Dialekten, gesprochen.



2

### AUTHENTISCHE GAUMENFREUDEN

Natürlich spricht man in der höchstgelegenen Gemeinde von Friaul-Julisch Venetien Italienisch und auch beim Essen kann man sich auf bekannte Gerichte aus der italienischen Küche wie Gnocchi oder Pasta freuen. Allerdings werden diese nach „zahrisher“ Art zubereitet, wie im hervorragenden Ristorante Alla Pace, das seit 1804 von Familie Schneider geführt wird. Feinschmecker schätzen den Prosciutto di Sauris IGP, ein würziger Rohschinken, der sein unverkennbares Aroma durch Räuchern über Buchenholz erhält und es zwölf Monate lang durch das Trocknen in reiner Bergluft entfalten kann. Mitte Juli wird jedes Jahr das beliebte Schinkenfest „Sauris in Festa“ rund um die Schinkenmanufaktur Wolf veranstaltet. Dazu schmeckt das handgemachte Zahre-Bier, das man im Bier-Khelder, dem Bierkeller der Brauerei, verkosten kann. Berg- und Ziegenkäse,



4

die Räucherforelle Zea, die Bohne Zahrar-Poan sowie Selbstgemachtes aus Bergkräutern und Beeren sind weitere Spezialitäten dieser Gegend.

### GELEBTE TRADITION

Ein anderes traditionelles Handwerk, die Weberei, hat sich hier ebenfalls erhalten. Im „Beibarhaus“, wird noch immer am Handwebstuhl gearbeitet und wer möchte, kann einen Webkurs besuchen. Die aus Naturfasern hergestellten Tischdecken, Schals oder Teppiche sind echte Unikate und beliebte Mitbringsel. Einzigartig sind auch die handgeschnitzten Holzmasken, die typisch für den Fasching, den traditionellen „Zahrar Voschankh“, sind.

### PRÄDIKAT WERTVOLL

Sauris wurde 2023 von den Vereinten Nationen als eines der 32 weltweit besten nachhaltigen ländlichen Tourismusziele mit dem Prädikat „Best Tourism Village by UNWTO“ ausgezeichnet. Wer einen entspannten Urlaub in unberührter Natur fernab vom Trubel verbringen aber trotzdem einiges erleben möchte und für den das kulinarische Erlebnis eine große Rolle spielt, der ist hier bestens aufgehoben. [sauris.org/de/](http://sauris.org/de/)



5

- 1 Herrlicher Blick auf das verschneite Sauris di Sotto mit seinen typischen Häusern aus Holz und Stein.
- 2 Der idyllische Lago di Sauris ist ein künstlich angelegter See, seine hohe Staumauer liegt gleich neben der Straße und ist begehbar.
- 3 In der alten Weberei, dem „Beibarhaus“, werden schöne Dinge nach alter Tradition gemacht.
- 4 Der Prosciutto di Sauris IGP wird in der Schinkenmanufaktur Wolf nach altem Familienrezept hergestellt.
- 5 Die Faschingsmasken aus Holz sind typisch für den „Zahrar Voschankh“.

Freuen Sie sich auf einen Thermenurlaub der keine Wünsche offen lässt!

Montegrotto Terme, Venetien +390498911744 [hotelpetrarca.it](http://hotelpetrarca.it)

**ab 530 € pro Person** 6 Nächte - Entspannung pur

- 6 Übernachtungen im DZ mit Halbpension
- 8 Thermalpools, indoor und outdoor, mit verschiedenen Whirlpool-Stationen; Olympia-Schwimmbad; Kneippbecken
- Zutritt in den SPA-Bereich "Vital Center 1" SPA mit Finnischer Sauna, Dampfbad-Calidarium, Emotionsduschen, Yin Yang-Dusche
- SPA KIT: Bademantel und Badetücher für die Schwimmpools

**ab 416 € pro Person** 3 Nächte - Energie tanken

- 3 Übernachtungen im DZ mit Halbpension
- 1 Antistress-Massage (25 Min.)
- 1 Gesicht- und Körperbehandlung - 1 Gesicht- und Körperpeeling, 1 Thermaldampfbad, 1 kurze Gesicht- und Körpermassage (ca. 1 Stunde)
- 8 Thermalpools, indoor und outdoor, mit verschiedenen Whirlpool-Stationen; Olympia-Schwimmbad; Kneippbecken
- Zutritt in den SPA-Bereich "Vital Center 1" SPA mit Finnischer Sauna, Dampfbad-Calidarium, Emotionsduschen, Yin Yang-Dusche
- SPA KIT: Bademantel und Badetücher für die Schwimmpools